

のどかCommunication



Vol.43 1月号

非営利型一般社団法人 のどか

〒410-0054

静岡県沼津市北高島町21-42 くまたかビル3階

TEL 055-946-5546 FAX 055-946-5547

のどか トピックス

新年のご挨拶



のどかの家 沼津

謹賀新年

小さな出来事も幸せと感じお客様の顔がくもらぬように共に同じ時を
きざみ、共に歩み、思い出を数多く残せるグループホームにして参ります。
去年同様御指導の程、よろしくお願い申し上げます。

管理者：進士幸子



のどかの家 熱海

新年明けましておめでとうございます。
昨年のご家族、地域の皆さまには大変お世話になりました。
今年は

「地域で選ばれるグループホームを目指す」
「職員の質の向上に努めお客様に満足して頂くサービスを提供する」
を目標に職員一同 進んで参りますので、よろしくお願い致します。

管理者：松根佳子



アイズ介護用品



新年明けましておめでとうございます。

昨年は、福祉用具と住宅改修の連動性重要性や、福祉用具の効力を改めて実感した年でした。

お客様から「出来ないとあきらめてた事がまだ出来た。ありがとう。」

このようなお言葉を頂きました。

今年は、1人でも多くの方に福祉用具を知って頂き、出来なくなった事がまた出来る喜びを感じて頂き、「アイズさんでよかった」と言って頂ける事業所を目指し精進して参りますので、よろしくお願い致します。

管理者：山田邦廣



のどか居宅介護支援事業所

あけまして、おめでとうございます。

のどか居宅と致しましては、『和』テーマに今年一年過ごしてまいります。

ケアマネ間の連携をはじめとして、事業所間や利用者様との関係も

『和』をもって、情報の連携、問題における対処の方法を行っていきたいと

考えております。また、地域との関わりも深め、地元に根付く(必要とされる)

居宅介護支援事業所を指したいと思えます。本年も、どうぞ宜しくお願いいたします。

管理者：富士恵子



のどか居宅介護支援事業所函南

新年明けましておめでとうございます。

お陰様で新規開設から3ヶ月が経ちました。

まだヨチヨチ歩きですが大地に根を張り地域の皆様と共に成長していく

事業所でありたいと矜持を正しております。本年も宜しくお願い申し上げます。

管理者：勝呂秀子



のどかアドバイス

新年あけましておめでとうございます。

のどかアドバイスを開設し、一年を迎えました。

これからは今まで以上に、地域の皆様の駆け込み寺として、

幅広い貢献をさせて頂きたく思っております。

本年も宜しくお願い申し上げます。相談員一同



のどか1月&2月カレンダー



2日(土)

のどかの家沼津

書き初め

7日(木)

のどかの家沼津

ケアカンファレンス

8日(金)

のどかの家沼津

田沢医院 訪問診療

9日(土)

のどかの家熱海

どんどん焼き

2

3日(水)

のどかの家沼津 のどかの家熱海

節分 豆まき

8日(月)

のどかの家沼津 (仮)

田沢医院 訪問診療

10日(水)

のどかの家熱海

誕生日会



15日(月)

のどかの家沼津

小学校の参観日に参加(仮)

17日(水)

のどかの家沼津

20日(土) 誕生日会



14日(木)

のどかの家沼津

お客様の記念写真館

15日(金)

のどかの家熱海

誕生日会



22日(金)

のどかの家熱海

運営推進会議

28日(木)

のどかの家沼津

職員勉強会

初詣



のどかの家熱海

訪問美容室

26日(金)

のどかの家沼津

運営推進会議

27日(土)

のどかの家沼津

職員勉強会

のどかの家熱海

毎週 月・金曜日

訪問マッサージ

隔週水曜日

読み聞かせと歌

月1回/各自

湯河原ホームクリニック 訪問診療

皮膚科 訪問診療

移動美容室 運営推進会議

空室のお知らせ

グループホーム
のどかの家熱海



〒413-0001 静岡県熱海市泉415-169
TEL 0465-43-9564 FAX 0465-63-3202

お問い合わせは下記まで

0465-43-9564

管理者 松根

入居予約

受付中!

ゆったりとした環境で、
静かな生活をしませんか?



グループホーム
のどかの家沼津



〒410-0306 静岡県沼津市大塚1127-3
TEL 055-968-7588 FAX 055-968-7588

お問い合わせは下記まで

055-968-7588

管理者 進士

入居予約

受付中!

元気で明るく
楽しい職員ばかりです(●^o^●)
ぜひ一度、施設見学に
いらしてください!
イベント時の施設見学がオススメです!



管理栄養士による

健康のお話

今月のテーマは…

七草粥

1月7日の朝食に七草粥を食べる日本の伝統行事。その年が1年間健康で暮らせるようにという意味を込めて七草粥を食べます。また七草粥は、年末年始に食べ過ぎや飲み過ぎで弱った胃腸に最適で、日常の食生活に戻る一つの区切りにもなります。七草のそれぞれの効力をみていきましょう！



◎七草粥の由来◎

「人日の節句」という五節句のひとつです。

※五節句とは？

1年に5回ある季節の節目のこと。

1月7日(人日)、3月3日(上巳)、5月5日(端午)、7月7日(七夕)、9月9日(重陽)を指します。

お隣の中国では、中でも7日の人の日では、「人を大切にする“人日”」という節句でした。唐の時代には、七種類の野菜を入れた汁物「七種菜羹」を食べて無病息災を祈りました。

平安時代になると中国からの風習が日本に伝わり、日本古来からの風習「若菜摘み」と交わって「七草粥」が食べられるようになりました。

◎それぞれの意味と効用◎

◆セ リ◆

「競り勝つ」という意味。

免疫力を高め、疲労回復に効くビタミンA・C・B群、貧血予防の鉄分が含まれています。

◆ナズナ◆

「撫でて汚れを除く」という意味。別名、ペンペン草。

ビタミンA・C・B群の他にも骨を強くするカルシウムや亜鉛なども含まれています。

◆ゴギョウ◆

「人形(ひとがた)」という意味。

詳しい栄養成分は分かりませんが、気管支炎の緩和や咳を止める作用があると言われています。

◆ハコベラ◆

「反映がはびこる」という意味。
昔から腹痛薬として用いられ、胃炎に効果があります。

◆ホトケノザ◆

「仏の安座」という意味。
胃を健康にし、食欲増進や歯痛にも効果があると言われています。

◆スズナ◆

「神を呼ぶ鈴」という意味。
蕪のことです。胃腸の消化を助けるアミラーゼや
むくみ解消のカリウムを含みます。

◆スズシロ◆

「汚れのない清白」という意味。
大根のことです。美白作用があり、ビタミンCを
多く含みます。その他にも、食物繊維を多く含み
便秘にも効きます。

☆七草粥☆

<材料> 4人分

- ・七草粥セット…1セット
- ・米…1合
- ・水…900ml
- ・塩…少々

(お好みによって、味噌や
醤油を使用しても構いません。)

<作り方>

- ① 米を計り、研いでおく。
- ② 研いだ米と水を鍋に入れ、30分そのままにしておく。
- ③ 七草は塩茹でし、水気を絞ってから細かく刻む。
- ④ ②の鍋を火にかけ、初めは中火で沸騰してきたら弱火にし
30分～40分煮ます。
- ⑤ 火を止める直前に③の七草を入れ、5分ほど蒸らし塩で味を
整えてできあがり。

※お好みで醤油や味噌を加えても良いです。



最近ではスーパーで「七草粥セット」を
見かけるようになりました。

この機会に無病息災を祈り、年末年始で疲れた胃
を1度リセットしてみてはいかがでしょうか。



のどかの お知らせ

のどかから
1月のお知らせです。

のどか事務局よりお知らせ

この度、弊社代表理事による投稿論文が、大学教授や研究者の方々による査読審査を経て、日本介護経営学会の学会誌「介護経営」に掲載されることになりました。

学会の年次総会に配布される学会誌に、この論文が取り上げられたことは、非常に名誉であり、今後の介護関連事業等の経営や発展に寄与できるものと思われまふ。この機会にぜひご一読頂ければ幸甚です。

〈掲載学会誌〉 日本介護経営学会「介護経営」第10巻第1号(2015年版)
〈論文題名〉 経営統計を活用した介護会社の財務分析
〈著者名〉 一般社団法人のどか 代表理事 富永 敦生

のどか居宅よりお知らせ

当事業所は、非営利型の一般社団法人が運営する事業所です。

住みなれた街で、利用者様自身が自ら介護サービスの事業所の選択をして頂きます。

また、小規模な事業所ですので、より迅速な対応が可能となります。

介護保険の新規申請や、
ご自宅での介護の悩みなど
何でもご相談ください!

アイズ介護用品より お知らせ



ポイント

注目商品はこちら!

とまっティ多機能自走

メーカー：ミキ 型式：SKT-400B

①駐車ブレーキかけ忘れによる事故防止の

自動ブレーキ実装

②新型ハンドリム実装による操作性・

コンパクト性を向上

その他機能：ひじ跳ね上げ・背張り調整・

足スイング外し・クッションキャスター

単位数：600単位

レンタル価格(1割負担)

600円/月

※お問い合わせはこちら

055-926-1235



編集後記

新年あけましておめでとうございます。昨年のはのどか社報をご覧頂きまして、誠にありがとうございます。本年度も各施設や各事業所の情報等を毎月お届けしますので、引き続きご回覧をよろしくお願い申し上げます。1月に入り寒い日が続きますが、感染症対策など体調管理も十分に行い健康に過ごしましょう♪のどか社報の表紙を選ぶのが作成する際の楽しみの一つです。今回は申年なので可愛い表紙にしてみました☆他にも候補がいくつかあったので正直悩んだ所です…(^^)(八木)

非営利型一般社団法人 のどか

のどか事務局

〒410-0054
静岡県沼津市北高島町21-42 くまたかビル3階
TEL 055-946-5546 FAX 055-946-5547

地域密着型施設

グループホーム のどかの家沼津

〒410-0306 静岡県沼津市大塚1127-3
TEL 055-968-7588 FAX 055-968-7588

グループホーム のどかの家熱海

〒413-0001 静岡県熱海市泉415-169
TEL 0465-43-9564 FAX 0465-63-3202

事業所

福祉用具販売・貸与 アイズ介護用品

〒410-0055 静岡県沼津市高島本町3-18
TEL 055-926-1235 FAX 055-926-1236

のどか 居宅介護支援事業所

〒416-0945 静岡県富士市宮島851-1 グレースA・1102
TEL 0545-32-7241 FAX 0545-32-7343

のどか 居宅介護支援事業所函南

〒419-0123
静岡県田方郡函南町間宮685-2 白井アパート201
TEL 055-948-9713 FAX 055-948-9714

のどかアドバイス

〒410-0048
静岡県沼津市新宿16-5 まるやビル1階
TEL 055-941-9504 FAX 055-941-9514

のどか訪問介護 サービス沼津

〒410-0875 静岡県沼津市今沢140-1 コーポ大木 101
TEL 055-955-9185 FAX 055-955-9186

のどか訪問介護 サービス函南

〒419-0123
静岡県田方郡函南町間宮685-2 白井アパート201
TEL 055-948-9713 FAX 055-948-9714

のどか訪問介護 サービス富士

〒416-0945 静岡県富士市宮島851-1 グレースA・1 102
TEL 0545-32-7241 FAX 0545-32-7243